

Cinco ideas claves para los nuevos padres

Ustedes pueden ayudar a su niño/a a aprender con más facilidad y a ser más feliz, sencillamente siguiendo estos principios generales.

Entiende y responde a las necesidades de tu bebé

Es imposible malcriar a un bebé, así que ve a donde él cuando se queje o cuando llore. Al responder a las necesidades de tu bebé, le estarás enseñando que te preocupas por sus necesidades y que puede confiar en que interpretarás sus señales. Al ignorar las necesidades de un bebé, podrías causarle daño, ya que harás que aumente su nivel de estrés y angustia. No siempre sabrás lo que tu bebé necesita, pero ten paciencia y trata de entender. Al fin y al cabo lo lograrás.



Cuida de ti misma para que puedas cuidar de tu niño/a

El papel que desempeñas como nueva madre/un nuevo padre podría hacerte sentir abrumada(o) y agotada(o). A menos que te cuides, se te hará difícil cuidar a tu niño/a. Por esto, es importante contar con el apoyo de amigos, familiares u organizaciones comunitarias en cuanto regreses a la casa del hospital. **No tengas miedo de pedir ayuda para cuidar a tu niño/a.**



Háblale, cántale y léele a tu niño/a

Deja que tu bebé escuche tu voz lo más posible—no importa lo que le digas. **Al cerebro de un niño/a le interesan especialmente los sonidos.** Puedes formar una conexión emocional muy profunda con tu niño/a simplemente compartiendo el sonido de tu voz con él/ella. Los sonidos también son importantes para tu niño/a porque son los componentes básicos del idioma y del habla.



Crea un mundo predecible para tu niño/a

Al proveer rutinas y respuestas previstas le das a tu niño/a la sensación de que puede confiar en el mundo que lo rodea. También le enseña que puede depender de ti. Si tu niño/a entiende esto, gastará menos energías tratando de satisfacer sus necesidades y tendrá más tiempo para aprender. Las rutinas pueden incluir necesidades básicas, tales como la comida y el baño.



Crea un ambiente cálido y amoroso

La clave para fomentar el crecimiento y el desarrollo de tu niño/a es hacerlo sentir seguro. A un niño/a que se siente amado se le hará más fácil aprender sobre el mundo que lo rodea y a la vez, sentirse a gusto con si mismo/a. Por lo tanto, asegúrate de relacionarte con tu niño/a y de brindarle mucho afecto.



Born Learning™ es una campaña pública de compromiso y distribución de materiales que proporciona información importante sobre lo que necesitan los niños pequeños todos los días para asegurar el aprendizaje de calidad en los primeros años. Diseñados para apoyarlo en su papel determinante como el/la primer/a maestro/a de su niño/a, los materiales de Born Learning están disponibles a través de los esfuerzos de United Way, United Way Success By 6 y Civitas. Para más información, visítenos en línea en bornlearning.org.



For information in English:

Rappahannock United Way Success By 6®
 PO Box 398
 Fredericksburg, VA 22404
 540/373-0041 x 19
 540/373-0356 Fax

wecare@rappahannockunitedway.org